Спасибо коллега. Здравствуйте. Я рада приветствовать всех Вас на нашей пресс- конференции.

Я продолжу наше знакомство с пищеварительной системой человека, с особенностями строения и процессами в тонком и толстом кишечнике.

Стенка тонкой кишки образована: слизистой оболочкой, подслизистой тканью, мышечной и серозной оболочками. Слизистая оболочка тонкого кишечника образует складки, покрытые ворсинками.

**Благодаря им резко увеличивается площадь поверхности слизистой оболочки** кишки, поэтому здесь происходит почти полная обработка пищи.

Процесс пищеварения в тонкой кишке состоит из трех этапов: полостное пищеварение, пристеночное пищеварение и всасывание. В кишечнике пища продолжает перемешиваться и передвигаться при помощи перистальтики –т. е. сокращения стенок.

*Всасывание* - это процесс поступления различных веществ через слой клеток ворсинок в кровь и лимфу. Всасывание имеет огромное значение, этим путем наш организм получает все необходимые вещества. Процесс всасывания происходит в ворсинках.

Их стенка состоит из однослойного эпителия. В каждую ворсинку входят кровеносные и лимфатические сосуды. Вдоль ворсинки заложены гладкие мышечные клетки, которые во время пищеварения сокращаются, а содержимое их кровеносных и лимфатических сосудов выдавливается и уходит в общий ток крови и лимфы. В кровь всасываются вода, растворенные в ней минеральные соли, аминокислоты и продукты расщепления углеводов. Глицерин и жирные кислоты в эпителиальных клетках ворсинок соединяются и образуются жиры, затем они поступают в лимфу, а после в кровь.

**Далее пищеварение происходит в толстом кишечнике**— конечном отделе пищеварительной трубки. Ее длина колеблется от 1,5 до 2 м. Один из ее участков — *слепая кишка* — имеет узкий *червеобразный отросток* — *аппендикс* (длиной 6—8 см), являющийся органом иммунной системы

В толстой кишке скапливаются остатки непереваренной пищи. Здесь они могут находиться 12—20 ч. За это время под действием бактерий происходит расщепление клетчатки, а главный процесс - это всасывание воды.

В толстой кишке преимущественно происходит всасывание воды (до 4 литров в сутки), а также глюкозы и некоторых лекарственных препаратов.

Передвижение пищевых остатков в толстой кишке происходит за счет сокращения ее стенок. Заканчивается пищеварительная система **прямой кишкой.**